

INFORMAZIONI PERSONALI

Francesca Erbi

<https://francescaerbi-bioenergetica.it>

Sesso F | Data di nascita 07/12/1970 | Nazionalità Italiana

HR Senior Consultant e Trainer – Life e Business Coach - Psicologa sperimentale - Psicoterapeuta bioenergetica.ESPERIENZA
PROFESSIONALE

HR Senior Consultant, Trainer e Coach

Principali collaborazioni attuali e pregresse

Mylia, Adecco training, Tamata, Before, Bloomlife, Laziocrea, Sypar, Igeam Academy, Equilibrio, Igeam, Igeamed.

Tack International, MotiF Altran, Human Value eFM, TMI, Accenture Learning UK, Consilia, Bureau Veritas, Laboratori dal Basso – Università di Lecce, ACLI provinciale di Roma, A.S.A.P., Asset Management, Isa Sicurezza.

Principali clienti

Pubbliche Amministrazioni ed Enti Locali – Suprema Corte di Cassazione, Agenzia delle Entrate, Autorità di Vigilanza sui lavori pubblici, Croce Rossa Italiana (Comitato Centrale, regioni: Lazio, Liguria, Campania, Sardegna), Cotral, ISTAT, Regione Lazio, Regione Emilia Romagna, Roma Capitale, Provincia di Roma, NUE regione Lazio; Comune di Napoli, Provincia di Napoli, SACE, Cassa Depositi e Prestiti, ecc..

Aziende Private: Autostrade, Pavimental, AgustaWestland, Finmeccanica, Thales Alenia Space, Selex, Fincantieri, Jaguar, Mercedes, FCA, Aeroporti di Roma, Gruppo Airone, Alitalia, Api Nòva Energia (Gruppo API), Sielte, Johnson Control, MITA, Tenova, Buzzi Unicem, Italcementi, Unicalcestruzzi, Fassa Bortolo, CTG, Italferr, Janseen Cilag, Sigma Tau, Roche, Sanofi Aventis, Takeda, Manetti & Roberts, Eucerin, FedEx, Nexive, Gemalto, SACE, BNL BNP Paribas, San Paolo IMI, ICBPI, Intesa San Paolo, SAI Unipol, Cà Vita, TIM, Amplifon, HP, San Raffaele, Gruppo Tods, Ferrero, Nestlé Italiana, Unilever, ecc..

Principali attività**Formazione e coaching**

Progettazione ed erogazione di percorsi formativi online, in aula e outdoor, destinati a gruppi, team e one to one sulle seguenti tematiche:

- ✓ Gestione dello stress, tecnostress, covid e zoom fatigue.
- ✓ Resilienza e antifragilità.
- ✓ Bioenergetica per il benessere e lo sviluppo personale.
- ✓ Intelligenza emotiva e socio-empatica, Gestione delle emozioni.
- ✓ Leadership, Sviluppo delle competenze, dei processi e delle organizzazioni.
- ✓ Strategie di pensiero, problem solving e decision making.

- ✓ Change management, Customer experience management.
- ✓ Team Building, Team Working, Gestione di percorsi motivazionali.
- ✓ Tecniche di comunicazione efficace, Public Speaking.
- ✓ Tecniche di negoziazione, gestione dei conflitti e vendita.
- ✓ Time & priority management.
- ✓ Creatività e innovazione.
- ✓ Train the trainer.

Formazione e consulenza in materia di salute e sicurezza sul lavoro

Ho iniziato l'attività di consulente in materia di salute e sicurezza presso la Sezione Lavoro della Suprema Corte di Cassazione nel dicembre 1996, in occasione dell'entrata in vigore del Decreto Legislativo 626/94.

Insieme al Presidente della Sezione Lavoro e a un gruppo di esperti ho partecipato alla costituzione di un ufficio per la interpretazione e l'applicazione del decreto legislativo nelle realtà produttive italiane.

Dal oltre 20 anni mi occupo di:

Progettazione e realizzazione di percorsi di formazione in materia di salute e sicurezza: Corsi per Datori di lavoro, Dirigenti e Preposti, Corsi per Responsabili e Addetti del Servizio di Prevenzione e Protezione (moduli A, B e C), Corsi per Rappresentanti dei lavoratori della sicurezza, Corsi per lavoratori (formazione generale e rischi specifici).

Supporto tecnico al SPP interno alle aziende, Supporto alla definizione dell'organigramma della sicurezza aziendale, Supporto alla definizione degli incarichi per Dirigenti e Preposti, Supporto alla definizione delle Deleghe di funzione per i Delegati del Datore di Lavoro, Valutazione del rischio da stress lavoro correlato.

Counseling e sostegno psicologico

Sviluppo di sportelli di ascolto e sostegno al benessere.

Consulenza per lo sviluppo

Progettazione e realizzazione di interventi legati alla definizione di: Vision, Mission, Carta dei Valori, Sistema di Competenze e Comportamenti, Feedback 360°.

Progettazione e realizzazione di Piani di sviluppo individuali, di Team e di gruppo.

Progettazione di prodotti formativi e _Learning, Elaborazione di storyboard.

Sviluppo commerciale:

- ✓ Definizione di politiche strategiche di sviluppo del business, Coordinamento sales manager.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Ottobre 2011	ADVANCED COACHING MASTER CYCLE 2010 - 3° livello Life Coach Italy – percorso ICF - Giovanna Giuffredi
Ottobre 2008-2010	ADVANCED COACHING MASTER CYCLE 2010 – 1° e 2° livello Life Coach Italy – percorso ICF - Giovanna Giuffredi
1999-2003	Specializzazione in Psicoterapia Bioenergetica I.I.F.A.B. Istituto Italiano di Formazione in Analisi Bioenergetica
1991-1996	Laurea in psicologia generale e sperimentale

Università La Sapienza – Roma – Tesi con la Cattedra Tecniche sperimentali di ricerca.

Analisi del funzionamento cerebrale dal punto di vista fisiologico e processuale: percezione, memoria, apprendimento, ragionamento, pensiero e decisione.

Ideazione di strumenti psicometrici per la diagnosi di disfunzioni cognitivo-comportamentali, ideazione di metodologie per lo sviluppo di sistemi di intelligenza artificiale, ideazione di strumenti per la diagnosi della demenza in fase precoce.

Alcuni corsi di aggiornamento

Maggio 2021	IEC – Integral European Conference – Global Integral Awakens IEC – Ken Wilber
Dicembre 2020 – giugno 2021	Theory U – U.lab 2X 2020-2021 - CSR Accordi di interdipendenza Generativi ManagerItalia – Hub Italy e Ticino
Settembre 2020 – in corso	U Lab x1 2020-2021 Presencing Institute - EdX– Otto Sharmar
Giugno 2020	Theory U – Covid Edition - U.lab 2X 2019-20 ManagerItalia
Maggio 2020	IEC – Integral European Conference – Global Integral Awakens IEC – Ken Wilber - https://integraleuropeanconference.com
Marzo 2020	ULabX1 - GAIA_ Global Activation of Intention and Action Presencing Institute – Otto Sharmar
Giugno-Settembre 2019	Certification Nova Profile Swissnova– Montréal (Québec)
Giugno 2019	Heart Meditation Training Alvina Wandres– Casole D’Elsa (SI)
Ottobre 2018	Essence of you Alvina Wandres– Casole D’Elsa (SI)
Aprile 2017	Unleash the power within Antony Robbins – Londra
Novembre 2016	Donny Epstein’s transformational gate WISE WORLD SEMINARS
Settembre 2016	Appreciative inquiry Lincoln Foundation – UK

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

COMPRESIONE	PARLATO	PRODUZIONE SCRITTA

	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	Buono	Ottimo	Buono	Buono	Buono
C1/C2 – British Council					
Francese	Buono	Buono	Buono	Buono	Buono
B1/B2: Utente intermedio					
Portoghese	Buono	Buono	Buono	Buono	Sufficiente
A1/A2: Utente base.					
Sardo	Ottima	Buono	Buono	Buono	Buono
B1/B2: Utente intermedio					

Competenze comunicative e organizzative

Buona capacità di lavoro in team. Capacità organizzativa, ed elevata adattabilità. Capacità di scegliere, decidere e attuare le strategie più adeguate a specifici contesti. Buona capacità di esposizione e di sintesi, Capacità di parlare in pubblico e animare gruppi.

Patente di guida **B**

ULTERIORI INFORMAZIONI

Attestato di Responsabile del Servizio di Prevenzione e Protezione
 Corso di formazione conforme ai requisiti dell'art.32 del D.Lgs.81/08; Modulo A, Modulo B macrosettori 4, 6, 7, 8, 9, Modulo C.
 ENFAP – UIL
 Partecipazione al percorso formativo AARBA - Behavior-Based Safety con il dott. Tosolin.

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.LGS.101/2018.

Roma, 4 marzo 2022