

INFORMAZIONI PERSONALI **TOSTI Federico**

✉ federico.tosti98@gmail.com

TITOLO DI STUDIO **Liceo Scientifico**ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

28/04/2018–alla data attuale **ARBITRO FEDERALE**  
AIA ROMA 1  
VIA GREGORIO VII, 124, 00165 ROMA (Italia)  
<http://www.aiaroma.it/>  
Giudice di gara.  
**Attività o settore** SPORTIVA

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

01/09/2012–31/07/2017 **Diploma Liceo Scientifico**  
Liceo Scientifico Teresa Gullace  
Piazza dei Cavalieri del Lavoro, 18, 00173 ROMA (Italia)  
[www.liceogullace.edu.it/](http://www.liceogullace.edu.it/)

01/09/2019–alla data attuale **Scienze Politiche Internazionali**  
Università degli studi Roma Tre  
Via Ostiense, 159, 00154 Roma (Italia)  
<http://www.uniroma3.it/>

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	A2	A2	A2	A2	A2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

**Competenze comunicative** Buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza come giudice sportivo federale.

**Competenze organizzative e gestionali** **buone competenze di team-leading acquisite durante la mia esperienza come arbitro federale.**

## Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente base	Utente base	Utente base	Utente base	Utente base

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione