



INFORMAZIONI PERSONALI	
Nome	Traghella Monica Alda
Indirizzo	
Telefono	
E-mail	monica1768@yahoo.it
Data di nascita	
Nazionalità	
ESPERIENZA LAVORATIVA	
<u>Da Ottobre 2017</u>	Cultrice della materia per l'Anno Accademico 2017/2018 per la disciplina "Sociologia delle Organizzazioni" (Prof. Antonio Coccozza) del Corso di Laurea in Formazione e Sviluppo delle Risorse Umane – Dipartimento di Scienze della Formazione – Università degli Studi di Roma Tre - – Università Roma Tre
<u>Giugno 2017 – Marzo 2018</u>	Consulente di Bilancio di Competenze (BdC) e di Orientamento professionale di II livello
Tipo di impiego	Servizi specialistici nell'ambito dell'apprendimento e orientamento permanente (lifelong learning e lifelong guidance) rivolti a Laureati dell'Università Roma Tre e a cittadini occupati e disoccupati nell'ambito del Progetto "Porta Futuro" – Università Roma Tre con lezione - "Comunicazione efficace nel costruire la propria candidatura: L'Assessment" nell'ambito dell'Alternanza Scuola Lavoro rivolto a studenti degli I.I.S. e a giovani e cittadini occupati e disoccupati
Principali mansioni e responsabilità	-Consulente di Bilancio per la realizzazione di percorsi di BdC finalizzati alla messa a punto di un percorso professionale e/o formativo con Portfolio/Dossier, attraverso l'analisi delle risorse personali (caratteristiche, interessi, valori, competenze) dei Beneficiari, attraverso gli approcci relazionale e dell'immagine di sé integrati, per i quali l'individuo dà significato al mondo ed è centrale la dimensione soggettiva. -Consulente di Orientamento professionale di II livello: analisi dei bisogni dell'utenza in termini di interessi, valori e obiettivi professionali, per approfondire le attitudini, capire meglio le motivazioni personali con la finalità di facilitare ad acquisire maggiore consapevolezza delle competenze e potenzialità
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università degli Studi di Roma Tre – Dipartimento di Scienze della Formazione – Via Milazzo, 11/B – 00185 Roma (RM)
<u>Giugno 2016 – Dicembre 2017</u>	Partecipazione osservativa come esperta in materia al Laboratorio "Strumenti di Empowerment per le organizzazioni" (esame "Sociologia delle Organizzazioni" del Prof. Antonio Coccozza – AA.AA. 2016-2017/2017-2018 - Corso di Laurea "Formazione e Sviluppo delle Risorse Umane") di 18 ore (3CFU) e presentazione Seminario teorico/esperienziale di Mindfulness per il Benessere delle Organizzazioni : La pratica di Mindfulness - Prof.ssa Stefania Capogna con osservazione docente – cv nascosto/didattica implicita – stili comunicativi – setting formativo attraverso il counseling anche filosofico per Modulo "Tecniche relazionali e gestione del colloquio" – Laboratorio esperienziale - nell'ambito del Master "Esperto nell'accompagnamento al riconoscimento delle competenze e alla validazione degli apprendimenti progressi" – Università degli Studi di Roma Tre
<u>Da Giugno 2014 a Luglio 2015</u>	Servizio di Assistenza Tecnica e supporto alla Programmazione, Gestione e Monitoraggio del POR FSE Regione Toscana 2007/2013 della Provincia di Massa Carrara (1.290 ore) svolto c/o Settore Formazione Professionale e Politiche del Lavoro – Via delle Carre, 55 Massa
Tipo di impiego	Consulente per supporto Analisi e rilevazione dei fabbisogni formativi; per supporto tecnico specialistico alla Programmazione delle attività di formazione professionale, per assistenza tecnico specialistica di Gestione e Monitoraggio relativa a progetti formativi finanziati con risorse FSE
Principali mansioni e responsabilità	Supporto specialistico nell'analisi del fabbisogno formativo e professionale del contesto

	di riferimento in relazione alle linee stabilite dalla programmazione regionale; Supporto all'analisi del contesto socio economico; Supporto alla definizione di modalità e strumenti di rilevazione (questionari, interviste, workshop) utili a raggiungere e coinvolgere stakeholder e attori socio-economici locali; Supporto alla definizione di proposte di intervento a livello settoriale; Supporto tecnico-specialistico rispetto alla redazione ed implementazione di reportistica di monitoraggio finanziario, procedurale e fisico degli interventi formativi; Supporto all'analisi dei dati finanziari, fisici e procedurali e all'individuazione di soluzioni tecnico-specialistiche volte all'ottimizzazione del monitoraggio; Supporto alla corretta implementazione e verifica del sistema interno di gestione e controllo in relazione alle azioni del POR CRO 2007/2013 Regione Toscana – FSE; Supporto all'attività di monitoraggio finanziario, procedurale e fisico dei progetti in fase di avvio/realizzazione/conclusione e alle verifiche e controlli su base documentale di primo livello (previsti dal Sistema di Gestione e Controllo) con particolare attenzione alla correttezza dei dati inseriti nel DB FSE 3 e al rispetto delle scadenze e delle tempistiche previste dalla normativa
Nome e indirizzo del datore di lavoro	T&D S.p.a. – Via Liberazione, 6 – Bologna
2014 Settembre	Gruppo Progettazione risposta Bando Regione Toscana nell'ambito di strategie di azioni di Sviluppo Locale che si integrano nel sistema di sviluppo sostenibile all'interno del distretto della Lunigiana in relazione alle Aree Interne (strategie nazionali delle Aree Interne)
Tipo di impiego	Consulente per la Progettazione parte "Formazione e Competenze" della proposta di azione per la Garfagnana/Lunigiana
Principali mansioni e responsabilità	Attività di supporto alla progettazione di risposta Bando Regione Toscana nell'ambito di strategie di Azioni di Sviluppo Locale che si integrano nel sistema di sviluppo sostenibile all'interno del distretto della Lunigiana in relazione alle Aree
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Unione dei Comuni Garfagnana – Via V. Emanuele, 9 – Castelnuovo Garfagnana (LU)
Da Gennaio 2014	Counselor per Women's Empowerment
Tipo di impiego	Counselor professionale
Principali mansioni e responsabilità	Relazione d'aiuto come progetto di sviluppo delle potenzialità della donna (condizione della donna) volto a modificare le relazioni di potere nei contesti di vita (personale e sociale)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Libera Professionista
Marzo 2008 Dicembre 2013	Consulente per Assistenza Tecnica POR FSE - 2007/2013 , incarico di supporto all'attività di Programmazione, Gestione e Monitoraggio del Servizio Formazione Professionale (6.500 ore) (Politiche del Lavoro) Consulente per supporto Analisi e rilevazione dei fabbisogni formativi; per supporto tecnico specialistico alla Programmazione delle attività di formazione; per assistenza tecnico specialistica di Gestione e Monitoraggio relativa a progetti formativi finanziati con risorse FSE e/o fondi ministeriali
Tipo di impiego	Consulente per la Programmazione, Gestione e il Monitoraggio dell'Attività Formativa Finanziata FSE
Principali mansioni e responsabilità	Supporto analisi fabbisogni formativi e professionali del contesto socio economico; Supporto alla definizione di proposte di intervento a livello settoriale; Supporto all'individuazione di percorsi di qualifica, certificazione; Supporto tecnico specialistico alla progettazione e produzione di reportistica di monitoraggio finanziario, procedurale e fisico degli interventi formativi anche attraverso l'utilizzo di procedure informatizzate; Supporto all'analisi dei dati finanziari, fisici e procedurali e all'individuazione di soluzioni tecnico specialistiche volte all'ottimizzazione del monitoraggio e alla risoluzione di eventuali criticità; Supporto alla corretta implementazione e verifica del sistema interno di gestione e controllo in relazione alle azioni del POR CRO 2007-2013 Regione Toscana – FSE, Predisposizione e alimentazione del Sistema informativo ai fini del monitoraggio dell'avanzamento finanziario, procedurale e fisico delle operazioni; predisposizione ed aggiornamento del sistema di gestione e controllo; sorveglianza degli interventi nel rispetto del principio di sana gestione finanziaria
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Provincia di Massa Carrara Settore Formazione Professionale e Politiche del Lavoro – Servizio Formazione Professionale Via delle Carre, 55 - 54100 Massa (MS)
Marzo Settembre 2009	Consulente collaboratore di natura coordinata e continuativa per completare il percorso avviato con il progetto strategico integrato "Borghi Vivi" (prima e seconda parte BV1 e BV2, incarico di supporto all'Ufficio del Territorio per l'attuazione del progetto "Borghi Vivi Lunigiana" per la riqualificazione dei centri storici dei principali borghi a sostegno del territorio lunigianese (400 ore) della Comunità montana della Lunigiana

	(MS)
Tipo di impiego	Consulente collaboratore di natura coordinata e continuativa per l'attuazione del progetto "Borghi Vivi"
Principali mansioni e responsabilità	Assistenza nelle varie fasi delle attività previste per il completamento iter progettuale BV1 attraverso la realizzazione della progettazione definitiva ed esecutiva degli interventi previsti; e completamento iter progettuale BV2 attraverso la realizzazione della progettazione preliminare, definitiva ed esecutiva; istruzione dei dossier amministrativi e gestione degli iter tecnico-amministrativi, in raccordo tra Regione, Provincia di Massa-Carrara, Comunità Montana, Ufficio del Territorio Comunità Montana e singoli Comuni della Lunigiana; perfezionamento (BV1 e BV2) dell'azione di "advisoring" su incarico del Ministero dell'Economia e delle Finanze per la migliore gestione delle azioni previste
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Comunità Montana della Lunigiana – P.zza A. De Gasperi, 17 – 54013 Fivizzano (MS)
<u>Gennaio 2008 Settembre 2009</u>	Professore a contratto per l'Insegnamento "Modello Sociale Europeo e Sviluppo Locale – Regole e Modelli di Progettazione delle Policies di Sviluppo Locale a Livello Europeo" (SPS/09 – CFU 0,50 – 6 ore) c/o il Master in Sviluppo Locale VI e VII Ed. (a.a. 2007-2008/2008-2009) – Università del Piemonte Orientale "A. Avogadro" – COREP Consorzio per la Ricerca e l'Educazione Permanente – Facoltà di Scienze Politiche – Sede di Alessandria
Tipo di impiego	Professore Universitario a contratto
Principali mansioni e responsabilità	Insegnamento Universitario
Nome e Indirizzo del datore di lavoro	Università del Piemonte Orientale "A. Avogadro" , COREP Consorzio per la Ricerca e l'Educazione Permanente – Facoltà di Scienze Politiche – Palazzo Borsalino, Via Cavour 84, Alessandria
Tipo di azienda o settore	Consorzio di Università e Istituti di Ricerca (Università degli Studi del Piemonte Orientale "A. Avogadro" , Politecnico di Torino , Università degli Studi di Torino , CNR – Consiglio Nazionale delle Ricerche)
<u>Settembre 2001 Marzo 2008</u>	Consulente per l'attività di Accoglienza Utenti, Informazioni e Colloqui ex L.181/00 Centro per l'Impiego (CPI) (5.767 ore)
Principali mansioni e responsabilità	Accoglienza Utenti, Analisi della Domanda, Analisi dei Fabbisogni, Erogazione dell'Informazione, Colloqui ex L. 181/00,
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Servizio Orientamento Lavoro del Centro per l'Impiego di Aulla (MS) – Amministrazione Provinciale di Massa Carrara per "Stoà – Centro Studi Sociali, Ricerche e Formazione" di Massa (MS) Viale Democrazia, 19 e Istituto per la Formazione Professionale "IAL TOSCANA" di Firenze - Sede Provinciale di Massa (MS)
<u>Giugno 2005 Giugno 2006</u>	Implementazione Sistema Qualità Corsi di Formazione e Servizio Orientamento del CPI di Aulla (MS)
Tipo di impiego	Consulente per sistema Qualità Corsi di Formazione e Servizi Orientamento del CPI di Aulla (MS)
Principali mansioni e responsabilità	Attività di Implementazione Sistema Qualità nella Formazione e nell'Orientamento (manuale, procedura e modulistica)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	"Stoà – Centro Studi Sociali, Ricerche e Formazione" di Massa (MS) Viale Democrazia, 19 per Servizio Orientamento Lavoro del Centro per l'Impiego di Aulla (MS) – Amministrazione Provinciale di Massa Carrara
<u>Settembre Dicembre 2005</u>	Gruppo Progettazione Studio di Fattibilità del Progetto "Borghi vivi 2" : ripristino dell'immagine e recupero abitativo e paesaggistico del patrimonio storico ed edilizio della Lunigiana (MS) per la sostenibilità sociale e culturale – Pubblicazione dello Studio di Fattibilità socio/economico-culturale . Incontro Operativo con i Comuni lunigianesi per conoscenza stato di avanzamento Progetto Fattibilità Borghi Vivi 2, Presentazione assetto socio-economico del comprensorio lunigianese: assetto demografico, caratteristiche imprenditoria, numeri delle risorse turistiche e grado di sfruttamento
Tipo di impiego	Consulente per la sostenibilità sociale e culturale nell'ambito del ripristino residenziale e turistico dei centri storici lunigianesi
Principali mansioni e responsabilità	Attività di programmazione di strategie nell'ambito di azioni di Sviluppo Locale che si integrano nel sistema di sviluppo sostenibile all'interno del distretto rurale della Lunigiana in cui agricoltura e turismo diventano elementi trainanti

Nome e indirizzo del datore di lavoro	Ministero dell'Economia e delle Finanze – Regione Toscana – Provincia di Massa Carrara – Piazza Aranci- 54100 Massa (MS) – Comunità Montana della Lunigiana - P.zza de Gasperi, 1 – 54013 Fivizzano (MS) – Sviluppo Italia Toscana S.C.p.A. – Via Dorsale, 13 – 54100 Massa (MS)
Luglio 2004 Gennaio 2005 Tipo di impiego Principali mansioni e responsabilità Nome e indirizzo del datore di lavoro	Consulente per implementazione Sistema Qualità Corsi Formazione Attività di implementazione Sistema Qualità nella Formazione (manuale, procedure e modulistica) Istituto per la Formazione Professionale "IAL TOSCANA" di Firenze - Sede Provinciale di Massa (MS)
Marzo 2001 Dicembre 2006	Consulente per l'attività di "Progettazione", "Tutoraggio" e "Coordinamento", e "Monitoraggio" di Corsi di Formazione FSE – P.O.R. Obiettivo 3 - Membro di Comitati Tecnico Scientifici (CTS) di corsi di formazione FSE
Tipo di impiego	Consulente per la Formazione
Principali mansioni e responsabilità	Progettazione, Tutoraggio, Coordinamento/Gestione e Monitoraggio attività formativa: finanziati FSE
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Istituto di Formazione Professionale e Aziendale "Scuola Nazionale Trasporti e Logistica della Spezia" (SP) P.zza Verdi, 23 e Istituto per la Formazione Professionale "IAL TOSCANA" di Firenze - Sede Provinciale di Massa (MS)
ISTRUZIONE E FORMAZIONE	
Marzo 2017	Master universitario in "Politiche e Strumenti per la Direzione e la Valorizzazione delle risorse umane " – (Direttore Master Prof. Antonio Cocozza) Edizione 2015/2016 Project Work e tesi - Bilancio di Competenze – Caso studio "San Camillo" come percorso di sviluppo del personale con il Prof. Paolino Serreri c/o CReS BdC – IELPO - Università Roma Tre
Certificato o diploma ottenuto	Master di I Livello – 60 crediti
Principali materie/competenze professionali apprese	- Programmare e gestire un percorso di selezione del personale dalla fase di recruiting alla collocazione al lavoro: selezionare e valutare il personale; - Progettare, organizzare e valutare un percorso formativo in tutte le sue fasi: gestire i processi formativi; - Valutare le migliori soluzioni amministrative e contrattualistici connessi alla gestione del personale: gestire i processi amministrativi-contrattualistici; - Condurre un bilancio di competenze o percorsi di crescita personale: attivare percorsi di empowerment del soggetto quali orientamento, bilancio di competenze
Nome e tipo d'istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Roma Tre – Dipartimento di Scienze della Formazione in convenzione con Fondazione consulenti del Lavoro e Accademia dei professionisti
Maggio 2015	Corso di perfezionamento in "DanzaMovimentoTerapia" – Le ArtiTerapie: Metodi e Tecniche d'Intervento (196 ore – di cui 100 di tirocinio - Direttrice Prof.ssa Bianca Spadolini (alla realizzazione concorre la Società Ars Vivendi S.r.l. Dott.ssa Anna Damiani) edizione 2012-2013 Tirocinio di 175 ore terminato a novembre 2014 per esperire su campo le conoscenze e competenze acquisite durante le lezioni frontali per la conduzione di spazi di laboratorio espressivi con finalità educativo-preventivo e terapeutico-riabilitativo che utilizzano come modalità d'intervento la mediazione delle arti, nello specifico danza e corporeità, espressione dell'improvvisazione con e senza l'utilizzo della musica con bambini e adulti anche diversamente abili c/o Associazione Danzabil-Mente - La Spezia (SP)
Certificato o diploma ottenuto	Certificato di Perfezionamento - 10 Crediti
Principali materie/competenze professionali apprese	Statistica descrittiva ed inferenziale, Sociologia, Pedagogia e Psicologia applicate all'Arte nelle sue manifestazioni legate alla Danza, Medicina (Elementi clinici e dinamiche psicopatologiche, Psichiatria, Immunologia ed Igiene), Inquadramento disciplinare della DanzaMovimentoTerapia, Aspetti metodologici della ricerca nelle ArtiTerapie, Pedagogia del Gioco e Speciale, Psicologia delle Emozioni, Sociologia Generale, Psicologia delle Arti, della Creatività e dell'Esperienza Estetica, Modelli Psicologici e Psicoterapeutici in Uso nelle Artiterapie, la Giurisprudenza e la Figura dell'ArteTerapeuta in Italia ed all'Estero, DanzaMovimentoterapia: Definizione, Finalità

	ed Ambiti d'Intervento. Modelli e Tecniche di Conduzione, Danza Movimento Terapia
Nome e tipo d'istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Roma Tre - Facoltà di Scienze della Formazione
Novembre 2014	Corso di perfezionamento in "Accreditamento, validazione (V.A.E.) e certificazione delle competenze. Modelli, metodi e strumenti nella psicologia del career counseling" (80 ore di aula e area esperienziale di sperimentazione su di sé) con giudizio ottimo – Direttrice corso Prof.ssa Anna Maria Di Fabio - Edizione 2013-2014
Certificato o diploma ottenuto	Certificato di Perfezionamento – 8 crediti
Principali materie/competenze professionali apprese	Psicologia, Applicazione e Metodi d'intervento relativi ai processi di career counseling attraverso l'adozione di pratiche di accreditamento, validazione e certificazione delle competenze
Nome e tipo d'istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Firenze – Dipartimento di Scienze della Formazione e Psicologia (SCIFOPSI) – Sezione Psicologia
Dicembre 2013	Diploma triennale di Counseling professionale ad indirizzo Comparato (528 ore e 150 ore di tirocinio per un totale formativo di 678 ore) (Direttore Dott.ssa Alessia Biagi) (Edizione 2011-2013) Tirocinio di 150 ore di colloqui di relazione d'aiuto e di sostegno a donne vittime di violenza c/o Associazione Differenza Donna (Roma) e Associazione A.R.P.A. – Associazione Raggiungimento Parità (Massa) con Sportello Antiviolenza D.U.N.A. – Donne Unite Nell'Antiviolenza (anno 2014)
Certificato o diploma ottenuto	Diploma di Counseling ad orientamento comparato Iscrizione come Counselor professionale all'Associazione di categoria REICO – Registro italiano Counselor - Attestato n. 253/2015 – Iscrizione n. 1266
Principali materie/competenze professionali apprese	Psicologia Generale, Psicologia dell'Età Evolutiva, Psicologia Sociale, Psicologia Dinamica, Psicologia dei Gruppi, Teoria e Tecniche della Comunicazione, Psicopatologia, Counseling, Fondamenti di Etica e Deontologia, Aspetti Legali e Fiscali della Professione, Attività Esperienziale di Gruppi ad Indirizzo Gestaltico, Role Playing, Case Study e Supervisioni
Nome e tipo d'istituto di istruzione o formazione	SPC – Scuola di Psicoterapia Comparata S.r.l. Sede di Viareggio Via S.A. Pucci, 76 – 55049 Viareggio (LU) - Sede Centrale Firenze Via Leopardi, 14 - 50121 Firenze (FI) – Scuola riconosciuta per la formazione in Psicoterapia dal MIUR e accreditata presso la Regione Toscana
Livello nella classificazione nazionale ed internazionale	Diploma di Counseling Professionale
Settembre 2007	Corso di Perfezionamento "Valutazione e Sviluppo delle Risorse Umane" (116 ore) con giudizio ottimo (Direttore Corso Prof. Vincenzo Majer) Edizione 2006-2007
Certificato o diploma ottenuto	Certificato di Perfezionamento – 14 crediti
Principali materie/competenze professionali apprese	Applicazione di Metodi e Tecniche di Diagnosi, di Intervento e di Ricerca relativi ai Processi dell'Assessment Psicologico in Azienda
Nome e tipo d'istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Firenze - Dipartimento di Psicologia- Facoltà di Psicologia
Aprile 2005	Master Universitario Europeo in "Imprenditorialità sociale e e-governance locale" con giudizio ottimo (1.500 ore) (Direttore Master Prof. Enrico Taliani – Relatrice Prof.ssa Rita Biancheri) Edizione 2003-2004 Tirocinio formativo (400 ore) nell'ambito di un progetto di Stage sulle Politiche di Pari Opportunità e di Sviluppo Economico Locale con Attività di programmazione di strategie locali per l'occupazione specialmente femminile e giovanile per l'innovazione nell'ambito di azioni di sviluppo dell'economia locale (PROGETTO GEO) - Misure innovative ex art 6 del Regolamento Fondo Sociale Europeo "Strategie locali per l'occupazione e l'innovazione" c/o Comunità Montana della Lunigiana P.zza de Gasperi, 1 - 54013 Fivizzano (MS)
Certificato o diploma ottenuto	Master I Livello – 60 crediti
Principali materie/competenze professionali apprese	Programmazione Economico-Sociale dello Sviluppo Locale – Governance, Politiche Comunitarie – Fondi Strutturali – Piani di Iniziativa Comunitaria (PIC)
Nome e tipo d'istituto di istruzione o	Università degli Studi di Pisa – Dipartimento di Scienze Sociali – Facoltà di Scienze

formazione	Politiche
Giugno 1994	Laurea in Scienze Politiche (indirizzo politico/amm.vo) con punti 107/110 titolo della tesi: "La funzione statale di indirizzo e coordinamento nella dinamica dei rapporti tra Stato e Regioni " (Relatrice Prof.ssa Virginia Messerini)
Certificato o diploma ottenuto	Laurea
Principali materie/competenze professionali apprese	Diritto, Statistica, Economia politica, Sociologia, Scienze politiche, Storia, Filosofia della politica
Nome e tipo d'istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Pisa – Facoltà di Scienze Politiche
Livello nella classificazione nazionale internazionale	Laurea Ordinamento precedente al D.M. 509/99 – Vecchio Ordinamento
<u>Giugno</u> <u>1987</u>	Diploma di Maturità Tecnica di Perito Aziendale e Corrispondente in Lingue Estere (inglese-tedesco) con votazione di 52/60
Certificato o diploma ottenuto	Diploma Istituto Istruzione Superiore
Principali materie/competenze professionali apprese	Italiano, Storia, Diritto, Economia, Ragioneria, Lingua inglese e tedesca
Nome e tipo d'istituto di istruzione o formazione	Istituto Tecnico Statale Commerciale "A. Fossati" - La Spezia (SP)
ULTERIORI CORSI E ATTIVITA' SEMINARIALI/CONVEGNI	
20 Giugno 2018	Seminario "A new global approach to negotiation" – L'uso strategico della negoziazione nella prevenzione, gestione e risoluzione dei conflitti/o Link Campus University - Roma - con la collaborazione dell'International School of Negotiation (ISN) - Milano
Da Maggio 2018	Corso di Specializzazione e Supervisione nel Mentoring c/o Centro di Formazione professionale Engim – Roma - Associazione Promozione Sociale iKAIROS - Roma – Trainer Dott.ssa Rafaela Rusciano e Silvia Pellegrini
Dicembre 2017	Seminario sulla Progettazione Europea c/o Corso di Laurea Scienze Pedagogiche e Scienze dell'Educazione degli Adulti e Formazione Continua - Dipartimento di Scienza della Formazione - Università degli Studi di Roma Tre – Prof.ssa Susanna Pallini
Giugno 2017	Conferenza Internazionale Career Management Skills (CMS) – La sfida europea per l'orientamento lungo l'arco della vita – Progetto LE:A.DE:R. (LEarning And DEcision making Resources) – ANPAL Servizi - Roma
Maggio - Giugno 2017	Corso di Formazione Professionale di III livello iKAIROS " Il Mentoring di base" di 32 ore e " Le basi del colloquio di Mentoring ": Come si entra in una relazione empatica, Come si sviluppano accoglienza e ascolto attivo, Come fare per imparare un dialogo capace di sostenere le persone ad un uso non convenzionale di sé secondo quanto appreso nel I livello, di 16 ore c/o Centro di formazione professionale Engim – Roma - Associazione Promozione Sociale iKAIROS - Roma – Trainer Dott.ssa Rafaela Rusciano e Silvia Pellegrini
Aprile 2017	Seminario " Il ruolo dell'Università per lo Sviluppo Umano nella Società Globale " - Prof. Adriano De Maio - Prof. Vincenzo Scotti – Prof. Antonio Cocozza - Prof.ssa Stefania Capogna - c/o Link Campus University - Roma
Ottobre – Novembre 2016	Ciclo di Seminari di I livello iKAIROS del Corso di Mentoring – " Le possibilità di sé: Il Malessere – Il Benessere - Il Cambiamento " di 3 ore ciascuno per un tot. di 9 ore c/o Dipartimento di Scienze dell'Educazione dell'Università Roma Tre – Roma – Associazione di Promozione Sociale iKAIROS – Roma – Trainer Dott. Pierluigi Imperatore
Agosto 2015	Corso Avanzato di formazione (20 ore) - Progetto BENESSERE GLOBALE - GAIA – " Progetto di educazione alla consapevolezza di Sé per il benessere del corpo e della mente e del pianeta – MINDFULNESS" c/o Istituto di Psicosomatica PNEI dell'Associazione Villaggio Globale di Promozione sociale per la Consapevolezza, la Psicosomatica e la Crescita Personale - Bagni di Lucca (LU) - Finanziato dal

	Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali - sostenuto dall'UNESCO
Maggio - Agosto 2014	Corso Intensivo di Formazione di 1° Livello (56 ore) - Progetto GAIA – “Programma di educazione alla consapevolezza di Sé e degli altri, per la tutela dell’infanzia e dell’adolescenza, con particolare attenzione ai giovani disagiati e a rischio – MINDFULNESS” c/o Istituto di Psicosomatica PNEI dell’Associazione Villaggio Globale di Promozione sociale per la Consapevolezza, la Psicosomatica e la Crescita Personale - Bagni di Lucca (LU) - Finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali - sostenuto dall'UNESCO
Giugno 2014	Quattro Seminari esperienziali sulle differenze di genere “Incontri sul Maschile e sul Femminile ed Empowerment” (16 ore) - Progetto Ri- Flettere: Genere allo Specchio promosso dalla Provincia di Massa Carrara c/o Villa Cuturi di Marina di Massa condotti da Marco Andreoli e Maria Cristina Moresco - ASPIC - Genova
Novembre 2013	Corso di formazione sulla violenza di genere per volontarie (35 ore) – Progetto M.E.L.A. – Misure Efficaci Laboratorio Antiviolenza – promosso da A.R.Pa. Associazione Raggiungimento Parità di Massa (MS) col patrocinio della Provincia di Massa-Carrara e del Comune di Massa, c/o Scuola Media Statale “G. Bertagnini” di Massa (MS)
Aprile – Novembre 2010	Corso di formazione di aggiornamento “La Relazione d’Aiuto nel Contesto Interculturale” (40 ore) per una accoglienza efficace, un sostegno adeguato e un orientamento opportuno, promosso dall’Associazione Casa Betania Onlus - Avenza Carrara (MS) nel contesto del Progetto DI.RE.VI.TA (progetto contro la violenza sulle donne - cofinanziato dal Dipartimento per i Diritti e le Pari Opportunità c/o Ass. Migrantes Curia Vescovile di Massa (MS) (Docente Udo C. Enwereuzor)
Ottobre Dicembre 2009	Corso di Alta Formazione “Cultura e Tecniche della Partecipazione” (32 ore) della Scuola Superiore Sant’Anna di Pisa - Centro di Ricerca WISS – Piazza Martire della Libertà, 33- Pisa - IV Ed. - sede di Massa - (Prof. Emanuele Rossi)
Marzo Maggio 2008	Corso “Cittadinanza Attiva e Partecipazione Femminile - Percorso Formativo per Favorire la Partecipazione Politica e la Cittadinanza Attiva delle Donne” (60 ore) - Regione Toscana; Università degli Studi di Pisa – Facoltà di Scienze Politiche (Prof.ssa Rita Biancheri)
Aprile Maggio 2006	Corso “La Dimensione di Genere nel Lavoro - Percorso Formativo per Promuovere le Pari Opportunità nell’Occupazione e nell’Accesso alle Carriere” (30 ore) – Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali; Consigliera di Parità della Toscana; Consigliera di Parità della Provincia di Pisa; Università degli Studi di Pisa – Facoltà di Scienze Politiche (Prof.ssa Rita Biancheri)
Ottobre Novembre 2005	Corso “Donne, Politica e Istituzioni - Percorso Formativo per la Promozione delle Pari Opportunità nei Centri Decisionali della Politica” (72 ore) – Ministero per le Pari Opportunità; Scuola Superiore della Pubblica Amministrazione; Università degli Studi di Pisa – Facoltà di Scienze Politiche (Prof.ssa Rita Biancheri)
23 27 Maggio 2005	Corso di perfezionamento Master Class “Programmi e Finanziamenti Comunitari” (35 ore) – “Istituzioni comunitarie” – “Iter legislativo atti comunitari” – “Strumenti di finanziamento comunitari: fondi strutturali e programmi di finanziamento” - “Workshop: la redazione di un progetto” c/o ETS (European Training and Studies) e IHF (Institut de Haute Formation aux Politiques Communautaires) – Bruxelles (BE)
12 13 Maggio 2005	Seminario “Passaggi di Crescita, Analisi Transazionale per lo Sviluppo del Sé e il Miglioramento delle Relazioni ” Dott. Bruno Demichelis (16 ore) c/o Università Cattolica del Sacro Cuore – Formazione Permanente e Kkien Enterprise- Sistemi di Formazione Integrata – Milano (MI)
29 - 30 Ottobre 2004	Seminario di Studio “Diritto Comunitario e Diritto Internazionale” (12 ore) Prof.ssa Magda Tomei – Linda Bimbi - Fondazione Lelio Basso per il diritto e la liberazione dei popoli – Via della Dogana Vecchia, 5 – Roma
22 al 28 Agosto 2004	Corso “Violenze di Guerra, Violenze di Genere” (39 ore) (Prof.ssa Patrizia Gabrielli) - Università degli Studi di Siena – Dipartimento di Studi Storico Sociali e Filosofici - Facoltà di Lettere e Filosofia in Arezzo - Studi di Genere - Scuola Estiva la Certosa delle Donne (Certosa di Pontignano – Siena)
1 - 3 Luglio 2004	Seminari su “Strategie di Marketing Territoriale: Marketing Territoriale come strumento di Sviluppo Locale” nell’ambito del Master Universitario Europeo in “Imprenditorialità sociale e e-governance locale” (24 ore) (Prof. Corrado Cerruti – Università degli Studi di Macerata) - Facoltà di Scienze Politiche – Università di Macerata

21 maggio – 5 giugno 2004	Seminari su “Programmazione delle Risorse e Sviluppo Locale” nell'ambito del Master Universitario Europeo in “Imprenditorialità sociale e e-governance locale” (48 ore) c/o Centro Studi Enti Locali Empoli (FI)
Aprile Maggio 1999	Corso di Comunicazione “Comunicare con Chiarezza: “M1 - Magia della Comunicazione - P.N.L.” (80 ore) (Awareness Works Italia – Institute of Dehypnosis c/o Centro Barontini Sarzana SP), Trainer Dott. Attilio Piazza)
CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI	
CAPACITÀ E COMPETENZE LINGUISTICHE	
MADRELINGUA	Italiano
ALTRA LINGUA	Inglese
Capacità di lettura, scrittura ed espressione orale	Buona
ALTRA LINGUA	Tedesca
Capacità di lettura, scrittura ed espressione orale	Sufficiente
ALTRA LINGUA	Spagnola
Capacità di lettura, scrittura ed espressione orale	Sufficiente
	◦ Corso di Lingua Spagnola “Parlare lo Spagnolo” (80 ore) Agenzia Formativa Italindustria - Via Democrazia, 19 Massa - c/o Masterform sede di Aulla (MS) - Via Resistenza, 43 – Luglio 2007 - Febbraio 2008
	◦ Corso di Lingua Inglese ad orientamento specialistico per la comprensione di testi comunitari ad argomento economico, giuridico e sociale (25 ore) c/o International House - Via Risorgimento, 9 – Pisa – Giugno - Luglio 2004
	◦ Vacanza studio in Costa Rica - America Centrale – Giugno/Settembre 1997
	◦ Vacanza studio in Germania – Luglio - Agosto 1987
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	<ul style="list-style-type: none"> ⌚ Elevata sensibilità interpersonale empatica, flessibilità e creatività ⌚ Ottima capacità di relazione e di comunicazione anche in ambito di emarginazione sociale, alternando, laddove richiesto, atteggiamenti di supporto e di autorevolezza, con chiara consapevolezza del ruolo educativo. ⌚ Ottima capacità di di lavoro in equipe e di mediazione sociale, con chiarezza nella definizione del ruolo rappresentato nei confronti dei colleghi e dell'utenza ⌚ Comunicazione e collaborazione a distanza attraverso gli strumenti di comunicazione sincrona (messaggeria istantanea, audioconferencing) e asincrona (email, mailinglist) necessarie per una efficace gestione di attività e relazioni sia di lavoro sia social
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	<ul style="list-style-type: none"> ⌚ Attitudine a ruoli di coordinamento e lavoro di gruppo ⌚ Ottima capacità nella progettazione e nello sviluppo delle attività in ambito lavorativo, organizzazione del lavoro giornaliero (calendarizzazione appuntamenti, individuazione delle priorità e necessità ecc.) ⌚ Elasticità e responsabilità nel far fronte a problematiche di tipo organizzativo, burocratico e/o pratico che emergono durante la pianificazione e la realizzazione progettuale, organizzazione della documentazione e dei materiali di lavoro delle banche dati informatiche e cartacee
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	<ul style="list-style-type: none"> ● Analisi ed elaborazione dei dati ⌚ Utilizzo stampanti, scanner, fax, fotocopiatrici
CAPACITÀ E COMPETENZE INFORMATICHE	<ul style="list-style-type: none"> ● Ottima conoscenza di Web Browsing (Internet Explorer, Google Chrome, Mozilla Firefox, Opera, Safari), Office Productivity (Microsoft Office/Open Office) ed Electronic Mail (Microsoft Outlook/Mail da Internet e da Intranet) - Corso di preparazione agli esami ECDL (European Computer Driving Licence) Full (7 moduli) (25 ore) c/o Formatica – Test Center dell'Ateneo di Pisa - Via Kinzica dei Sismondi - Pisa - Giugno Luglio '04
CAPACITÀ E COMPETENZE	<ul style="list-style-type: none"> ● Coscienza e comprensione della comunicazione non verbale e paraverbale e

ARTISTICHE	capacità di utilizzare l'espressione corporea artistico/istintuale per entrare in relazione con l'altro
ALTRE CAPACITA' E COMPETENZE	<ul style="list-style-type: none"> ⌚ Propensione alla formazione continua e all'aggiornamento attraverso la partecipazione a convegni, seminari, workshop, riguardanti l'Orientamento e le Pari Opportunità, la Formazione, le Politiche del Lavoro, lo Sviluppo Locale, le Risorse Umane, le Organizzazioni ⌚ Rispetto e valorizzazione delle diversità ⌚ Tecniche di Mindfulness
PATENTE	Patente A e B
ULTERIORI INFORMAZIONI	
	Da Giugno 2017 Certificazione di Mentoring di Associazione Promozione Sociale iKAIROS di Mentoring - Roma
	Da Settembre 2014 a Luglio 2017 Idoneità per incarico di insegnamento: Laboratorio di Formazione e Sviluppo Organizzativo (SSD: M-PED/01 – Pedagogia generale e sociale) per AA.AA. dal 2014 al 2017 - Università degli Studi di Roma Tre – Dipartimento di Scienze della Formazione – Corso di Laurea in Formazione e Sviluppo delle Risorse Umane
	Da Agosto 2014 Iscrizione Albo degli Specialisti per: Amministrazione finanziario/amministrativa - Politiche del lavoro (servizi alle persone e alle imprese, studi e ricerche in materia di mercato del lavoro, sviluppo locale, internazionalizzazione e creazione d'impresa, monitoraggio e valutazione, formazione continua) - Sviluppo risorse umane, relazioni industriali, sviluppo organizzativo, welfare aziendale, formazione professionale, specialistica, sicurezza e protezione dei lavoratori di ANPAL Servizi S.p.A.
	Da Agosto 2014 Iscritta alla Rete Nazionale degli Operatori di pratica Mindfulness c/o Istituto di Psicomatica PNEI - Bagni di Lucca (LU)
	Da Ottobre 2012 Iscrizione Elenco degli Esperti/Professionisti per: - Progettazione, gestione, valutazione, monitoraggio e controllo dei fondi comunitari e progetti speciali - Dipartimento servizi alle persone - Servizio Politiche Educative della Provincia di Lucca (Capo IV - art. 17 del Regolamento dei Contratti della Provincia di Lucca)
	Maggio – Settembre 2012 Attività di Volontariato con conduzione di gruppi di ragazze minorenni e non attraverso la mediazione artistica di danza e corporeità c/o IPM (Istituto Penitenziario Minorile) di Pontremoli (MS)
	Dal 01 Ottobre 2009 al 29 Aprile 2013 membro elettivo della Commissione Provinciale Massa Carrara per le Pari opportunità nominata dal Consiglio Provinciale di Massa Carrara
	Da Ottobre 2009 a Luglio 2010 Relatrice di Laurea Specialistica in Società e Sviluppo Locale - Università del Piemonte Orientale "A. Avogadro" Facoltà di Scienze Politiche - Alessandria (AL)
	Dicembre 2005 - Pubblicazioni: "BORGHI VIVI 2" Ripristino dell'Immagine e Recupero Abitativo e Paesaggistico del Patrimonio Edilizio della Lunigiana - Studio di Fattibilità Sostenibilità Sociale e Culturale (pagg. 57) Committente: Ministero dell'Economia e delle Finanze, Regione Toscana, Provincia di Massa Carrara, Comunità Montana della Lunigiana, Sviluppo Italia Toscana S.C.p.A
	In possesso di P.I. Dichiaro, consapevole delle conseguenze di Legge derivanti dal rilascio di false dichiarazioni, che le informazioni riportate nel presente CV sono esatte e veritiere e di essere in possesso dei titoli formativi e professionali sopraportati ai sensi e per gli effetti del D.P.R. n. 445/2000 e s.m.i.
	Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo n. 196/2003
	Aulla, lì 20/06/2018 <div style="text-align: right;">Firma Monica Alda Traghella</div>