

INFORMAZIONI PERSONALI **TOSTI Federico**

TITOLO DI STUDIO **Liceo Scientifico**

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

28/04/2018–alla data attuale **ARBITRO FEDERALE**

Giudice di gara.

Attività o settore **SPORTIVA**

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

01/09/2012–31/07/2017 **Diploma Liceo Scientifico**

Liceo Scientifico Teresa Gullace
Piazza dei Cavalieri del Lavoro, 18, 00173 ROMA (Italia)
www.liceogullace.edu.it/

01/09/2019–alla data attuale **Scienze Politiche Internazionali**

Università degli studi Roma Tre
Via Ostiense, 159, 00154 Roma (Italia)
<http://www.uniroma3.it/>

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	A2	A2	A2	A2	A2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze comunicative Buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza come giudice sportivo federale.

Competenze organizzative e gestionali **buone competenze di team-leading acquisite durante la mia esperienza come arbitro federale.**

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente base	Utente base	Utente base	Utente base	Utente base

[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)